

M. P. Nowak
2024
J. K.

Nabawienie
02.04.2024
MPH

Ogłoszenie było umieszczone
na urzędowej tablicy ogłoszeń
Urzędu Gminy Szydłowo
w dniach od 02.04 do 09.04.2024
Jaraczewo, dnia 02.04.2024
PODINSPEKTOR
podpis
mgr Marzena Pilarczyk

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	WÓJT GMINY SZYDŁOWO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Koło Gospodyń Wiejskich w Dobrzycy Dobrzyczanki - Cuda Wianki, inna osoba prawna, 3019060006 – Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich, Dobrzyca 35 A, 64-930 Dobrzyca, gmina Szydłowo, Adres do korespondencji: ul. Poranna 8, 64-930 Dobrzyca kgw.dobrzyczankicudawianki@gmail.com / 889-996-411 / 600-228-636 Nr konta KGW: 73 1600 1462 1894 9398 7000 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Iwona Żołyńskiak, 889-996-411, iwona_tokarska@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Trening z Powerem – tu mieszkam, tu trenuję.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.07.2024	Data zakończenia	08.10.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Planowane do realizacji zadanie ma na celu wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej wśród kobiet ze wsi Dobrzyca poprzez zapewnienie dostępu do zajęć ruchowych, prozdrowotnych realizowanych w miejscu zamieszkania. Zajęcia ruchowe będą odbywały się raz w tygodniu, głównie w świetlicy wiejskiej w Dobrzycy lub na boisku. Zajęcia w ramach projektu: „Trening z Powerem – tu mieszkam, tu trenuję” są bardzo oczekiwane przez mieszkanki Dobrzycy, gdyż pozwolą na dostęp do treningów w miejscu zamieszkania. Zaplanowana aktywność fizyczna wskazana w niniejszej ofercie stanowi odpowiedź na zapotrzebowanie grupy docelowej tj. członkiń Koła Gospodyń Wiejskich w Dobrzycy Dobrzyczanki – Cuda Wianki oraz pozostałych chętnych do udziału w zajęciach mieszkanek naszej wsi. Miejscem realizacji zadania będzie świetlica wiejska, boisko sportowe lub amfiteatr we wsi Dobrzyca (w zależności od warunków pogodowych). W ramach przedsięwzięcia zaplanowano 12 spotkań z doświadczonym trenerem pilatesu i ćwiczeń nastawionych na intensywny trening oraz zakup niezbędnego sprzętu, który pozwoli na realizację zaplanowanych zajęć. Z innych środków zakupimy sprzęt: ciężarki i steppery, który przy jednorazowym spotkaniu wystarczy średnio dla 15 osób. Osoby ćwiczące będą zaopatrzone w matę do ćwiczeń i piłkę do pilatesu, w których posiadaniu już jesteśmy. W naszej wsi realizujemy obecnie zajęcia, potocznie nazywane „zdrowy kręgosłup”, które cieszą się dużą popularnością. Są to ćwiczenia rozciągające, a trening można określić, jako dość spokojny. Panie bardzo lubią taką formę ćwiczeń. Natomiast młodsze dziewczyny, w tym młode mamy chciałyby pójść na ćwiczenia i mocno się na nich zmęczyć, a następnie zadowolone wrócić do domu. Taka forma ćwiczeń to odpowiednia oferta dla młodych mam i młodszych dziewczyn, które oczekują mocnego treningu. Wiele naszych mieszkanek zgłasza szereg problemów związanych z bólem mięśniowo – powięziowym ciała spowodowanym brakiem systematycznego ruchu bądź siedzącą pracą. Zaplanowane zajęcia zawierające elementy pilatesu są świetnym sposobem na rozładowanie nadmiaru stresu, udział w intensywnym treningu i tym samym wzrostu endorfin oraz poczucia, że wyszłam z domu, aby zrobić coś dla siebie. Ćwiczenia będą dopasowane do możliwości grupy i osób uczestniczących w zajęciach. Instruktor cały czas będzie prowadził obserwację grupy i w razie potrzeby werbalnie, na bieżąco będzie korygował ćwiczących. Zaproponowana forma aktywności fizycznej to szansa dla mieszkanek naszej wsi na cykliczny udział w ćwiczeniach ruchowych, to integracja kobiet i możliwość przebywania razem. Młode mamy będą mogły wyjść z domu i dość szybko do niego wrócić, bez konieczności organizowania i tracenia czasu na dojazd i powrót np. do Piły i z Piły. Niniejsza inicjatywa stanowi odpowiedź na zapotrzebowanie grupy docelowej tj. kobiet wchodzących w skład</p>				

naszego KGW w Dobrzycy Dobrzyczanki - Cuda Wianki oraz pozostałych chętnych do udziału w zajęciach mieszkank naszej wsi, w tym młodych mam. Projekt zakłada dostępność dla osób z niepełnosprawnościami, które również będą mogły uczestniczyć w zaplanowanych spotkaniach.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podjęcie działań w zakresie rozwoju i popularyzacji kultury fizycznej i zapewnienie dostępu do aktywności sportowych we wsi Dobrzyca: - zajęcia sportowe: „Trening z Powerem – tu mieszkam, tu trenuję”	1 rodzaj oferowanych zajęć sportowych zrealizowanych w założonym wymiarze spotkań	Faktury / Zdjęcia / Raport z realizacji zadania
Poprawa kondycji fizycznej Mieszkanek Dobrzycy poprzez udział w zajęciach sportowych: „Trening z Powerem – tu mieszkam, tu trenuję” – 12 spotkań dla mieszkank wsi Dobrzyca	12 spotkań mieszkank Dobrzycy – ćwiczenia w świetlicy, na boisku lub w amfiteatrze	Faktury / Zdjęcia / Raport z realizacji zadania
-	-	-

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Gospodyń Wiejskich w Dobrzycy Dobrzyczanki – Cuda Wianki podejmuje szereg działań mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej – część z Nas uczestniczy w zajęciach zdrowy kręgosłup, mamy również za sobą udział w zajęciach taniec latino i zajęciach zumby. Ponadto, chętnie uczestniczymy w leśnych wyprawach z kijkami. Bardzo wspieramy osoby samotne i zagrożone wykluczeniem społecznym poprzez organizację imprez kulturalnych i rozwojowych. Pomagamy osobom potrzebującym poprzez udział i organizację akcji charytatywnych, na których sprzedajemy ciasta oraz rękodzieło m.in. WOŚP w Dobrzycy, Jarmarki świąteczne, wsparcie Fundacji Burego Misia, wsparcie lokalnego dziennikarza, który uległ wypadkowi. Wspieramy również bieg charytatywny „Dziki Przełaj w Dobrzycy”. Jesteśmy organizacją kobiecą i dbamy zarówno o rozwój organizacji, jak i poszczególnych jej członkiń. Chcemy, aby nasze działania, które są ukierunkowane na upowszechnianie kultury fizycznej i promowanie zdrowego trybu życia były dostępne dla mieszkank naszej wsi i stanowiły odpowiedź na ich potrzeby.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1: Wynagrodzenie trenera (12 zajęć)	2640,00	2000,00	640,00
2.	Koszt 2	-	-	-
3.	Koszt 3	-	-	-
4.	Koszt 4	-	-	-
5.	Koszt 5	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2640,00	2000,00	640,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Iwona Zdymin

.....
.....
.....
Data 26.03.2024.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

